

# La cucina, il fulcro della casa



Da sempre la cucina, luogo di convivialità, è la stanza dove si svolgono la maggior parte delle attività di una famiglia, dove si accolgono spesso gli ospiti, anche per pranzi e cene e dove crescono i nostri bambini. Per tutti questi motivi e molti altri, la cucina dovrà necessariamente essere **curata, ricca di comfort, pratica e funzionale**. Iniziamo subito col dire che, in base allo stile di arredamento scelto, si presenterà **più o meno ricca** di particolari, soprattutto se amiamo lo stile shabby o farmhouse; un po' meno per quello scandinavo, decisamente minimal per il contemporaneo. In ogni caso, la prima regola da seguire, sarà quella della **pulizia**. La cucina dovrà sempre essere tenuta in splendida forma, sia per quanto riguarda gli arredi, che i muri. Quest'ultimi dovranno risultare tinteggiati e privi di macchie, ancor più che nel resto della casa. I pensili privi di impronte, le basi di lavoro ripulite ogni qualvolta vengono usate, il frigorifero in ordine, i tessuti sempre lavati e freschi, la polvere rimossa quotidianamente.

Sì, ma dirai a questo punto, come è possibile tra lavoro, figli e impegni? La soluzione è l'**organizzazione ed un buon progetto di base** alle spalle (come abbiamo imparato). Per quanto riguarda la tinteggiatura, esistono sul mercato **vernici lavabili** che possono essere applicate su tutte le pareti, purché prive di muffa e lisce. Con l'utilizzo di queste vernici, sarà possibile la pulizia regolare anche dei muri, potendo comunque scegliere tra diversi colori ed effetti finali, anche lavagna. In alternativa, si consiglia la **tinta bianca** così ogni ritocco risulterà più semplice. Per quanto riguarda i pensili, che dovranno essere ripuliti e **svuotati** regolarmente, si potrà procedere con un panno morbido e umido, acqua tiepida e un goccio di detersivi per i piatti o aceto bianco che, inoltre è un leggero disinfettante. Per quanto riguarda gli alimenti all'interno dei pensili, è buona norma tenere sempre sotto controllo le **scadenze** per evitare la formazione di farfalline, muffe o vermetti. Ideale è l'utilizzo di contenitori ermetici con relativa etichetta e un mix di foglie di alloro e chiodi di garofano che avranno potere dissuasivo. Nel caso in cui si fossero formate delle muffe, fai un miscuglio di bicarbonato di sodio, acqua e aceto bianco cercando di ottenere un composto abbastanza denso. Spalmalo poi sulla zona interessata e lascialo asciugare. Una volta asciugato quasi del tutto, con un semplice straccio, dovresti essere in grado di strofinare via tutta la muffa. Per quanto riguarda l'**ordine**, è buona norma, per quanto possibile, **rimettere a posto tutto**

ciò che viene utilizzato nel minor tempo possibile: riporre subito piatti, bicchieri e pentole in lavastoviglie o lavarli man mano affinché il lavello risulti sempre sgombero; i contenitori di sale, zucchero, caffè, una volta utilizzati dovranno tornare dove vengono regolarmente conservati, la **spazzatura** immediatamente **differenziata** nei contenitori appositi. La pulizia regolare del **frigorifero**, con l'eliminazione dei cibi andati in malora o scaduti, se fatta almeno una volta a settimana, risulterà veloce e semplice. Se invece continuiamo a riempirlo di alimenti freschi a discapito di quelli già in parte consumati, nel momento in cui decideremo di ripulirlo, dovremo impiegare molto tempo. Ogni qualvolta decidiamo di andare a fare la spesa "grossa", dovremo prima fare "un giretto" nel frigorifero, controllare e dare una pulita ai ripiani e agli scomparti, che risulteranno più liberi e facili da sistemare. Per **prevenire gli odori sgradevoli**, ancora una volta l'aceto bianco è un ottimo alleato: mettere dell'aceto bianco in una piccola ciotola e posizionarla nel frigorifero, aiuta a eliminare gli odori fastidiosi. Infine i **tessuti** (tende, centrini, cuscini, tovaglie...) dovranno sempre essere freschi e puliti, pertanto si dovrà precedere almeno una volta ogni due/tre mesi per le tende, tutti i mesi per cuscini, centri, tovagliette e copritavoli, giornalmente per strofinacci e asciugamani. Anche le **spugne** potranno essere igienizzate con regolarità immergendole in acqua calda e candeggina per circa un'oretta, risciacquate e strizzate bene. Ogni 2/3 settimane sostituirle. I **pavimenti** dovranno essere lavati quasi tutti i giorni, anche solo una passata veloce con acqua e aceto, per poi essere accuratamente ripuliti almeno una volta a settimana, spostando, ove possibile, mobili, ceste e arredi. Tutti questi gesti potrebbero sembrare, in termini di tempo, dispendiosi, in realtà, se eseguiti **regolarmente e con costanza**, diventeranno un'abitudine facile da gestire.

Terminata la pulizia quotidiana, è buona norma **profumare** l'ambiente e, se vogliamo farlo in modo naturale, potremo far bollire le bucce degli agrumi e i chiodi di garofano in un pentolino, oppure posizionare qualche bastoncino di cannella o gli aghi di rosmarino con alcune gocce di limone, vicino ad una fonte di calore affinché possano sprigionare il loro aroma balsamico. Per quanto riguarda i complementi d'arredo, la cucina, più di ogni altra stanza, si predispone per rappresentare la nostra **essenza**. Fermo restando che, come sempre, troppi eccessi non impreziosiscono e col tempo stancano oltre a creare disordine, in cucina puoi sbizzarrirti con un'infinità di oggetti. Se ami una casa curata in ogni dettaglio, potrai seguire il **susseguirsi delle stagioni** e delle **festività** per rinnovarla e modificarla diverse volte nell'arco dell'anno. Per realizzare ciò hai due possibilità: o cambiare decisamente gran parte dei complementi, che potrebbero anche essere le ceramiche, le stampe, i tessuti o le stoviglie, oppure adattarle con qualche oggetto a tema.

A breve inizierà l'autunno, periodo in cui zucche, funghi, pigne, bacche, piccoli animali del bosco e fiori e foglie dai colori tendenti alle tinte naturali, al rosso porpora e all'arancione saranno i protagonisti del momento. Bene, in quest'occasione potrai addobbare la cucina ed eventualmente il soggiorno con tantissimi oggetti a tema oppure aggiungere un tocco di colore, in particolare di arancione, qua e là che richiami la stagione. A fine ottobre sarai già pronta per sostituire tutti gli addobbi con quelli natalizi e così via per il resto dell'anno.